**2019年度浙江老年大学**

**省直新生拟开设课程简介**

**1、《古代文学》**

学制2年。通过本课程教学，使学员了解古代文学史基本知识。以通俗的方式解读经典，展示中国文学的辉煌：诗经、左传、陶渊明、李白、杜甫……。在课堂上享受文学的愉悦，颐养身心。同时按文学史的系统选择各时期有代表性（名家名作）又适合老年人阅读的作品；并兼顾诗词曲赋散文小说戏曲等各种文体，使学员真正学有所得，乐在其中。有益于知时鉴世、修身立德、怡情愉性，提高晚年生活品质。

**2、《影视文学》**（新课暂缺）

学制1年。

**3、《中国史》**（新课暂缺）

学制1年。

**4、《旅游文化》**

学制2年。通过本课程的教学，使学员大致了解中国旅游文化的内涵，初步掌握旅游的各种地质、地貌、风景名胜，如峡谷、沙漠、草原、瀑布、湖泊等，丰富学员的旅游知识，提高自身的旅游文化素养。

**5、《汉语拼音》**

学制1年。通过教学，使学员基本掌握汉语拼音24个韵母，23个声母，16个整体认读，并能拼读音节，用拼音阅读诗文。同时通过拼读学习普通话。

**6、《孙辈教育》**

学制1年。孙辈教育也称隔代教育。通过孙辈教育课程学习，进一步提升现代教育理念，掌握科学教育技巧，更有效增进与孩子沟通，创建和谐家庭环境。课程主讲家庭中祖辈如何对幼儿或小学阶段的孙辈进行品德、行为、健康、智力等诸几方面教育。

**7、《老年心理学》**

学制1年。通过学习，能够掌握老年阶段心理发展的基本规律和特征，树立心里健康发展的自主意识，对自己的身体条件、心理状况、行为能力等进行客观评价，能够识别正常心理、异常心理，预防老年心理和行为问题。

**8、《英语赖世雄口语》**

学制2年。通过2年的学习，从基本的发音、重音和语调开始，逐步学会使用英语中的基本词汇、语法及句型结构，培养学员初级的英语会话能力，并为简单的英语交际打下基础。

**9、《英语新概念英语》**

学制3年。具备初级英语能力的学员，通过本阶段的学习，能较流利地用英语交际和阅读以及毕业后的持续性学习打下基础。

注重英语的语言应用技巧，通过本阶段的学习，掌握800-1200基本单词和基本句型，培养学员的听、说、读、写能力。

**10、《书法基础》**

学制2年。通过系统教学，让老年学员了解笔、墨、纸、砚的特性，以及与中国传统文化的密切联系。正确掌握执笔、用笔、临帖的方法，以及达到独立创作书法作品的能力。大致了解中国书法史，能在较深程度上欣赏书法作品，感受学习书法的快乐。

**11、《篆书专修》**

学制2年。经过对篆书知识的讲评、示范及批改作业、使学员能把握邓石如、吴让之、吴大澂、王福庵篆书的基本用笔、结构以及变化等常识。平时多临帖、背帖，把积累的知识用于创作实现中、写出规范的篆刻作品。

**12、《篆刻专修》**

学制2年。对中国篆刻史进行讲解。掌握知识，培养兴趣，使学员能基本把握篆刻的用刀，常用章法的布局以及它们的变化。以古代篆刻艺术为标准，对流派印学有所了解，刻好印

**13、《山水》**

学制3+2年。通过山水画的教和学，使学员更加热爱祖国和美好河山，在热爱的基础上，通过学习山水画的笔墨技法，画出自己的山水画。学习传统、学习使用笔墨，掌握山水画基本技法，基本学会临摹、写生和创作，为进一步学习山水画打下良好的基础。

**14、《花鸟》**

学制3+2年。花鸟画是我国传统艺术，历史悠久，深受人民群众的喜欢。本课程主要传授花鸟画的知识，让老年人掌握花鸟画的基本技法，用以抒发热爱大自然的情感。通过基础班的系统学习，了解花鸟画的基本理论、法则、技能及发展概况，并通过临摹、写生、创作三个过程的反复练习，逐步熟练花鸟画技法，达到能独立创作，提高艺术鉴赏能力、陶冶情操、丰富晚年生活、促进身心健康的目的。

**15、《人物画》**

学制2年。通过人物画结构教学，使学员初步了解和掌握人物画笔墨、造型、构图、设色、题款等有关方面的理论和技法，为继续深造打下基础。

**16、《书画鉴赏》**

学制1年。通过对书画作品的讲解分析，使学员对书画优劣，艺术价值的高低，技法的运用有一定的了解，对书画的辨伪有一定的认识，从而提高学员对书画的欣赏水平和鉴赏能力。

**17、《声乐》**

学制4年，初步掌握简谱基础知识，简谱视唱，了解民族、美声、通俗三种唱法。从发声原理入手，讲授歌唱技巧，歌曲处理，歌唱心理等。深入浅出，着力于歌唱实践，充分享受音乐带来的快乐。

**18、《钢琴》**

学制3+1年。从零基础开始教学，通过学习，使学生掌握基本的演奏能力。从认识乐谱、手指练习、弹奏技巧，循序渐进。夯实手部基础同时穿插乐理知识，每阶段用乐曲，巩固所学知识，提升学习兴趣。

**19、《二胡》**

学制2+1年。使学员了解二胡是中国民族音乐中的主要旋律乐器。音色优美，歌唱性强，表现力丰富，深受广大群众喜爱。根据中、老年人的生理特点和实际需求，以一套易懂易学的教材、方法为基础，结合著名演奏家、教学家的学习经验及学员兴趣的歌、戏乐曲，从而在3年时间内，使他们掌握一定的基础乐理知识，演奏技巧，达到三至四级的实际演奏能力，并使他们真正感受老年大学是“以琴会友，陶冶情操，充实生活，自娱自乐” 的最佳学习园地。

**20、《葫芦丝》**

学制2+1年。通过学习，学员基本达到以下吹奏水平:

1、把握葫芦丝吹奏时气息运用方法，正确调度好气息，演奏时富有表现力；2、能较熟练、准确地综合运用手指和用舌技巧，使演奏优美动听；3、注重对乐曲的理解，吹奏时能将感情融入到乐曲中去，使演奏生动，富有生命力；4、能熟练演奏3-4首中级（6-8级）经典乐曲。

**21、《健身舞》**

学制1+1年。通过健身舞的学习，对人的素质与健康有着独特的作用，能使人的身体、肢体等更加灵活，使人更加挺拔，使躯干的各个部位更协调美好。

**22、《摄影》**

学制3年。通过教学，使学员了解传统相机和数码相机的构造、性能与使用方法。掌握摄影的基础理论知识和摄影的一般技术，能用相机进行摄影作品创作。

**23、《电脑》**

学制1年。通过本课程的学习，使学员对计算机的组成和各部件的功能有所了解，掌握鼠标、键盘的使用方法，学会Windows操作系统的一些基本知识。

通过使用“Word”，练习和实现汉字的输入和基本的文字编辑和修改。对文件管理有初步了解和一定程序的掌握。

了解因特网的基本概念，学会使用IE浏览器，了解因特网安全常用知识，了解简单的维护计算机安全知识。

**24、《苹果手机》**（新课暂缺）

学制1年

**25、《安卓手机》**（新课暂缺）

学制一年

**26、《营养与健康》**

学制1年。使学员了解最新的营养知识和传统中医“药食同源”养生原则，能够运用所学知识安排一日三餐，通过合理膳食来预防疾病、治疗疾病，达到养生保健延年益寿目的。

**27、《医学保健》**

学2年。医学保健课是一门认识人体，了解疾病，进而达到自我保健目的的课程。本课程讲述人体的结构功能等生命活动规律；合理摄取营养和正确使用药物；体内各器官疾病发生的原因员通过系统的学习，基本掌握体育锻炼的知识和技能，增强体质，促进身心健康，达到延年益寿的目的。

**28、《烹饪》**

学制1年。本课程遵循老年人的基本特点，结合家庭烹饪的实际情况，采取边教学边操作的方法，以达到老年人学习烹饪的目的，通过教学使学员能达到以下基本要求：1、掌握烹饪的基本理论知识；2、掌握烹饪和营养的基本知识；3、掌握烹饪的基本操作技能，提高生活质量。

烹饪艺术是中华饮食文化的珍宝，在我国具有悠久的历史，对于学乐为相结合具有重大意义，学习烹饪，烧得好，吃得好，胃口好，就能达到健康身心，延年益寿的目的。

**29、《手工花编》**

学制1年。要求学员基本掌握中国结、钩针编织基本方法。用线知识以及识图方法。掌握绳编、钩针基本技能。绳编、钩针从头到尾用一根线编结而成，都有它编结规律。从而提高广大学员对中华民族传统文化的喜爱。

**30、《园艺》**

学制2年。根据老年人家庭养花的实际情况，通过对花卉、植物深入浅出的教与学，使老同志能初步懂得环境因子对花卉生长的关系，以及了解植物生长的生态习性。并结合自身家庭养花的经验和特点，能基本掌握常见花卉的繁殖、栽培及养护管理知识和技能，不断提高养花水平。

**31、《保健体育》(太极)**

学制2年。学员通过系统地学习四十式杨式太极拳、太极剑，四十二式杨式太极拳、太极剑，基本掌握体育锻炼的知识和技能，增强体质，促进身心健康，达到延年益寿的目的。